Minuta Marzo 2024
Nutricionista Paulina Rivas Pizarro

Días	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 01
Entrada				Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas
Plato de fondo 1				Carne mechada con puré	Pizza napolitana
Plato de fondo 2				Fajitas de carne	Cazuela de ave
Postre				Fruta o Sémola con leche	Fruta o Bavarois
Hipocalórico				Cesar pollo	Tortilla de verduras
Vegetariano				Fajita de verduras	Ensalada de quínoa
Días	**Lunes 04**	**Martes 05**	**Miércoles 06**	**Jueves 07**	**Viernes 08**
Entrada	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas
Plato de fondo 1	Espirales con salsa boloñesa	Guiso de pavo con papas salteadas	Chapsui de pollo con arroz chaufa	Fettucini con salsa Alfredo	Completo italiano
Plato de fondo 2	Croquetas de pescado con arroz árabe	Lentejas con arroz	Chapsui de carne con arroz chaufa	Budín de acelga con fideos cabellos de ángel	Pantrucas
Postre	Fruta o Arroz con leche	Fruta o Flan de manjar	Fruta o Muffin	Fruta o Mousse de frutilla	Fruta o Postre de pie de limón
Hipocalórico	Croquetas de pescado con ensalada	Cesar atún	Chapsui de pollo	Ensalada griega	Omellette de champiñón
Vegetariano	Ensalada mediterránea	Lentejas con arroz	Tortilla de zanahoria	Budín de acelga	Quesadilla vegetariana
Días	**Lunes 11**	**Martes 12**	**Miércoles 13**	**Jueves 14**	**Viernes 15**
Entrada	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas
Plato de fondo 1	Estofado de carne con espirales	Pollo al jugo con arroz	Lasaña de carne	Croquetas de pescado con arroz	Fajitas de pollo
Plato de fondo 2	Tomaticán con arroz	Porotos con riendas	Fettucini con salsa boloñesa	Lentejas guisadas	Carbonada
Postre	Fruta o sémola con leche	Fruta o Panqueques con manjar	Fruta o queque con manjar	Fruta o Duraznos con crema	Fruta o Helado
Hipocalórico	Tomaticán con ensalada	Pollo al jugo con ensalada	Pollo a la plancha con ensalada	Croquetas de pescado con ensalada	Fajita de pollo
Vegetariano	Ensalada rusa	Porotos con riendas	Ensalada de fideos	Lentejas guisadas	Ensalada griega
Días	**Lunes 18**	**Martes 19**	**Miércoles 20**	**Jueves 21**	**Viernes 22**
Entrada	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas
Plato de fondo 1	Fettucini con pollo a la crema	Pollo asado con puré	Lomo salteado	Charquicán con huevo	Hamburguesa italiana
Plato de fondo 2	Omellette de champiñón con Cus Cus	Porotos con riendas	Tallarines salteados con camarón	Pescado a la plancha con arroz árabe	Pulpa de cerdo al horno con papas doradas
Postre	Fruta o Mousse de chocolate	Fruta o Leche asada	Fruta o Suspiro limeño	Fruta o Jalea con yogurt	Fruta o Donuts
Hipocalórico	Omellette de champiñón con ensalada	Pollo asado con ensalada	Lomo con ensalada	Charquicán con ensalada	Hamburguesa al plato
Vegetariano	Ensalada de fideos	Porotos con riendas	Tomate relleno	Tortilla de verduras con arroz	Ensalada griega
Días	**Lunes 25**	**Martes 26**	**Miércoles 27**	**Jueves 28**	**Viernes 29**
Entrada	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Feriado
Plato de fondo 1	Pechuga de pollo rellena con puré	Tacos de carne	Pavo al horno con papas doradas	Salchipapas	
Plato de fondo 2	Porotos guisados	Tacos de pollo	Pescado apanado con papas doradas	Cazuela de vacuno	
Postre	Fruta o Bavarois	Fruta o Brownie con crema	Fruta o Arroz con leche	Fruta o Torta de yogurt	
Hipocalórico	Pollo a la plancha con ensalada	Tacos de carne	Pavo al horno con ensalada	Salteado de verduras	
Vegetariano	Porotos guisados	Taco vegetariano	Cesar atún	Omellette napolitano	

VALOR MENÚ DIARIO $5.000

CASINO T.I.S.L.S

¿QUE INCLUYE EL MENÚ?

Pan, aderezos (aceite de canola y oliva, sal, limon natural, aceto balsámico), jugo envasado libre de sellos o agua purificada.

IMPORTANTE

menús vegetarianos, hipocaloricos o especiales deben solicitarse antes de las 10 am.

DELIVERY

Todos los días con previo aviso

MEDIOS DE PAGO

- Efectivo
- Débito
- Transferencias

Datos transferencias
Verónica Rodriguez
Rut: 12.568.518-8
Banco estado
Cuenta corriente
N° 12300098671

CONTACTO

Veronica Rodríguez
Administradora
Angelo Torres
Administrador
+56950118753
Pedidos@servicioscgr.cl

VALOR MENÚ DIARIO $5.000

5% DE DESCUENTO AL PAGAR EL MES POR ADELANTADO