

Minuta Mes de Mayo

CASINO COLEGIO THE INTERNATIONAL SCHOOL LA SERENA

MINUTA DE ALIMENTACIÓN SEMANAL



MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2 de mayo	3 de mayo	4 de mayo	5 de mayo	6 de mayo
Ensalada	Tomate, acelga y zanahoria	Primavera, pepino y lechuga	acelga, choclo e zanahoria	Lechuga, poroto verde y zanahoria	Pepino, acelga y choclo
Alternativa 1	Pollo mongoliano	Pescado al horno	Garbanzos guisados con Salchicha de pollo	Carbonada	Filetitos de pollo a la crema
Alternativa 2	Carne al jugo	Gratín de vegetales	Charquicán con huevo	Albóndigas pomodoro	Pizza napolitana
Acompañamiento	Arroz chaufán	Papa Horneada		Puré	Espirales
Hipocalórico	Ensalada Cesar	Pescado a la plancha con cous cous mediterráneo	Omelette de verduras con ensalada mixta	Tortilla de mix de verduras	Filetitos con ensalada mixta
Vegetariano	Tomacán de carne de soya	Cous Cous mediterráneo	Garbanzos guisados	Wrap de vegetales oriental	Budín de vegetales
Postre	Manzana	Pera	Naranja	Manzana	Naranja
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado




MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	9 de mayo	10 de mayo	11 de mayo	12 de mayo	13 de mayo
Ensalada	Primavera, pepino y lechuga	Lechuga, tomate y zanahoria	Tomate, pepino y choclo	Repollo, zanahoria y palmito	tomate, acelga y choclo
Alternativa 1	Salsa alfredo	Carne mongoliana	Lentejas guisada de la nona	Truto de pollo al limón	Chesee Burguer
Alternativa 2	Filetes de pollo a la plancha	Churrasco de vacuno	Gratín de vegetales	Croquetas de atún	Carne al jugo con arroz
Acompañamiento	Corbatitas	Arroz Chaufán		Espaguetis	Papas Rústicas
Hipocalórico	Pollo a la plancha con ensalada surtida	Laminas carne con tortilla de acelga	Gratín de vegetales	Croquetas de atún al horno con verduras salteadas	Carne al jugo con ensalada mixta
Vegetariano	Ensalada fría de fideos y vegetales	Tortilla de Acelga	Gratín de vegetales	Carbonada de soya	Ragout de carne soya papas rústicas
Postre	Pera	Plátano	Naranja	Manzana	pera
	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea



El valor por almuerzo: **\$3.500.-**

Contacto:



+569 76019578



pedidostisls@eklipse.cl

Transferencias bancarias deben realizarse a la siguiente cuenta:

BANCO DE CHILE
CUENTA CORRIENTE: N° 1220641904
RUT 76.053.809-4
A NOMBRE DE EKLIPSE SPA
CORREO: PEDIDOSTISLS@EKLIPSE.CL

- Debe enviarse copia del comprobante de transferencia al correo pedidostisls@eklipse.cl
- El alumno o funcionario deberá retirar su ticket o tarjeta de alimentación en oficina del casino antes de la entrega del servicio

Minuta Mes de Mayo

CASINO COLEGIO THE INTERNATIONAL SCHOOL LA SERENA

MINUTA DE ALIMENTACIÓN SEMANAL



MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	16 de mayo	17 de mayo	18 de mayo	19 de mayo	20 de mayo
Ensalada	Tomate, acelga y zanahoria	Primavera, pepino y lechuga	Tomate, lechuga, aceituna.	Poroto verde y zanahoria, pepino	tomate, acelga y choclo
Alternativa 1	Pescado al horno	Pechuga Ave Asada	Porotos con Rienda	Albóndigas al jugo	Milanesa de res
Alternativa 2	Estofado de vacuno	Tiras de pollo con salsa	Charquicán con huevo	Tortilla de atún	Salsa Alfredo
Acompañamiento	Arroz al Curry	Puré Rústico		Arroz árabe	Quiñaros
Hipocalórico	Pescado al horno con ensalada del huerto	filetitos de ave con tortilla de acelga	Budín de vegetales	Albóndigas al jugo con ensalada surtida	Wraps con atún e vegetales surtidos
Vegetariano	Budín de verduras con arroz al curry	Tortilla de acelga	Budín de vegetales	Cous Cous mediterráneo	Wraps con vegetales surtidos
Postre	Manzana	Pera	Naranja	Manzana	plátano
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado



MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	23 de mayo	24 de mayo	25 de mayo	26 de mayo	27 de mayo
Ensalada	Primavera, pepino y lechuga	zanahoria, choclo, espinaca	lechuga, tomate, aceituna	Betarraga, zanahoria y pepino	choclo, tomate y lechuga
Alternativa 1	Estofado de vacuno	Pescado a la plancha	Garbanzos guisados con vienesa de pollo	Estofado de cerdo	Lasagna de ave champiñón
Alternativa 2	Salsa boloñesa	Churrasco	Charquicán con huevo	Croquetas de Atún	Pizza Napolitana
Acompañamiento	Espaguetis	Puré		Arroz Perla	Vegetales Surtidos
Hipocalórico	Omelette de zapallo italiano con ensalada	Pescado a la plancha ensalada surtida	Tortilla de acelga	Ensalada fría de fideos y vegetales	Vegetales surtidos con omelette
Vegetariano	tomate relleno con queso e zapallo italiano	Ensalada fría de fideos y vegetales	Garbanzos guisados	Carbonada de soya	quinoa guisada con vegetales oriental
Postre	plátano	manzana	naranja	pera	manzana
	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea

El valor por almuerzo: **\$3.500.-**

Contacto:



+569 76019578



pedidostisls@eklipse.cl

Transferencias bancarias deben realizarse a la siguiente cuenta:

BANCO DE CHILE
CUENTA CORRIENTE: N° 1220641904
RUT 76.053.809-4
A NOMBRE DE EKLIPSE SPA
CORREO: PEDIDOSTISLS@EKLIPSE.CL

- Debe enviarse copia del comprobante de transferencia al correo pedidostisls@eklipse.cl
- El alumno o funcionario deberá retirar su ticket o tarjeta de alimentación en oficina del casino antes de la entrega del servicio