

Minuta Mayo 2023



¿Qué incluye el menú?

Pan, aderezos (aceite de canola y oliva, sal, limón natural, aceto balsamico), jugo livean sin azúcar o agua purificada.

Importante

Menús vegetarianos, hipocalóricos o especiales, deben solicitarse antes de las 10:00 de la mañana.

Delivery todos los dias con previo aviso

Todos los días habrá pechuga de pollo a la plancha

Medio de pago

- Efectivo
- Débito
- Transferencias:

Verónica Rodríguez
Rut: 12.568.518-8
Banco Estado
Cuenta corriente
N° 12300098671

Contacto

Verónica Rodríguez
Administradora
Angelo Torres
Administrador
+56950118753
Pedidos@servicioscgr.cl

Valor del menú diario: \$3.900

Minuta elaborada por Nutricionista Valentina Bravo Vergara.



Minuta Mayo 2023



Días	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Entrada		Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas
Plato de fondo 1		Espirales con salsa boloñesa	Croquetas de pescado con papas doradas	Lasaña boloñesa	Bistec con papas fritas (horno)
Plato de fondo 2		Budín de verduras con espirales	Lentejas guisadas	Omelette de champiñones con arroz árabe	Pollo al jugo con fideos en salsa
Postre		Flan o fruta	Queque con manjar o fruta	Jalea con yogurt o fruta	Mousse de frambuesa o fruta
Hipocalórico		Ensalada Cesar atún	Croquetas de pescado con ensalada chilena	Ensalada griega	Ensalada cesar pollo
Vegetariano		Budín de verduras con espirales	Lentejas guisadas	Omelette de champiñones con arroz árabe	Tortilla de verduras con papas fritas (horno)
Días	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Entrada	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas
Plato de fondo 1	Espagueti con salsa boloñesa	Pollo arvejado con papas horneadas	Lasaña boloñesa	Albóndigas en salsa con puré de papas	Fajitas de pollo
Plato de fondo 2	Espagueti con salsa Alfredo	Tortilla de acelga con papas horneadas	Budín de zapallo italiano con arroz graneado	Porotos con riendas	Cazuela de vacuno
Postre	Sémola con leche o fruta	Flan o fruta	Bavaoise o fruta	Jalea con crema o fruta	Leche asada o fruta
Hipocalórico	Ensalada cesar atún	Pollo a la plancha con mix de ensaladas	Ensalada cesar pollo	Pollo a la plancha con Ensalada surtida	Ensalada griega
Vegetariano	Omelette con espagueti en salsa	Tortilla de acelga con arroz graneado	Budín de zapallo italiano con papas horneadas	Porotos con riendas	Fajitas vegetarianas
Días	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Entrada	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedad de ensaladas
Plato de fondo 1	Carne al jugo con fideos en salsa	Croquetas de pescado con puré de papas	Carne mongoliana con arroz perla	Fetuccini con salsa alfredo	Hot dog
Plato de fondo 2	Budín de zapallo italiano con fideos en salsa	Pollo asado con puré de papas	Omelette de champiñones con arroz perla	Cazuela de ave	Estofado de carne con papas fritas (horno)
Postre	Flan o fruta	Leche nevada o fruta	Tutti frutti con yogurt o fruta	Jalea o fruta	Sémola con leche o fruta
Hipocalórico	Ensalada cesar pollo	Croquetas de pescado con ensalada chilena	Carne a la plancha con ensalada surtida	Pechuga de pollo a la plancha con verduras al vapor	Ensalada cesar atún
Vegetariano	Budín de Zapallo italiano con fideos en salsa	Croquetas de verduras con puré de papas	Omelette de champiñones con arroz perla	Tortilla de verduras con fetuccini	Proteína vegetal guisada con papas fritas (horno)
Días	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Entrada	Variedades de ensaladas	Variedad ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas
Plato de fondo 1	Croquetas de pescado con espagueti	Goulash de carne con arroz primavera	Pavo al horno con puré de papas	Pizza napolitana	Pollo Asado con papas fritas (horno)
Plato de fondo 2	Espagueti con salsa boloñesa	Lentejas guisadas	Pollo arvejado con puré de papas	Cerdo al jugo con arroz graneado	
Postre	Sémola con leche o fruta	Mousse o fruta	Braza de reina o fruta	Flan o fruta	Jalea
Hipocalórico	Ensalada coleslow	Carne a la plancha con ensalada surtida	Pollo a la plancha con ensalada chilena	Ensalada cesar pollo	
Vegetariano	Omelette con espagueti en salsa	Lentejas guisadas	Pastel de verduras con puré de papas	Pizza vegetariana	

Minuta elaborada por Nutricionista Valentina Bravo Vergara.