

Minuta Mes de Junio

CASINO COLEGIO THE INTERNATIONAL SCHOOL LA SERENA





MINUTA DE ALIMENTACIÓN SEMANAL






MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	13 de junio	14 de junio	15 de junio	16 de junio	17 de junio
Ensalada	Tomate, acelga y zanahoria	Tomate, lechuga, aceituna.	Primavera, pepino y lechuga	poroto verde y zanahoria, pepino	tomate, acelga y choclo
Alternativa 1	Carbonada de la Nonna	Lentejas guisadas de la Nonna	Pescado a la plancha, mantequilla de limón	Carne al jugo	Lasaña bolognesa
Alternativa 2	Pechuga de pollo a la plancha	Charquicán con huevo	Gratin de vegetales	Churrasco de vacuno	Filetitos de ave salteados
Acompañamiento	Arroz pilaf		Arroz al curry	Papas rusticas	Espaguetti
Hipocalórico	Láminas de ave con ensalada surtida y palta	Tortilla de atún	Pescado a la plancha	Omelette vegetariano al horno	Pechuga de pollo con vegetales salteados
Vegetariano	Omelette de zapallo	Wraps de vegetales oriental	Tortilla de acelga	ENSALADA SURTIDA ,HUEVO	VEGETALES SALTEADOS
Postre	Manzana	Naranja	Pera	Manzana	Plátano
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado



MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	20 de junio	21 de junio	22 de junio	23 de junio	24 de junio
Ensalada	Poroto verde, pepino y lechuga	Feriado	choclo, tomate y lechuga	Betarraga, repollo y palmito	Aceituna, tomate, pepino
Alternativa 1	Chapsui de pollo		Pescado a la napolitana	Cerdo al jugo en salsa pomodoro.	Chesse burger
Alternativa 2	Estofado de vacuno		Guiso de carne de soya, champiñón	Salsa alfredo	Papas horneadas
Acompañamiento	Arroz chaufa		Puré	Pasta corta al cebollín	Churrasco al jugo
Hipocalórico	Filetitos de ave con vegetales salteados		Pescado a la napolitana	Cerdo al jugo con omelette de vegetales	Ensalada César
Vegetariano	Wraps de vegetales oriental		Cous cous mediterráneo	Omelette de vegetales salteados al wock	Papas horneadas con salsa de queso al cebollín
Postre	Plátano		naranja	perla	manzana
	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	



El valor por almuerzo: **\$3.500.-**

Contacto:



+569 76019578



pedidostisls@eklipse.cl

Transferencias bancarias deben realizarse a la siguiente cuenta:

BANCO DE CHILE
CUENTA CORRIENTE: N° 1220641904
RUT 76.053.809-4
A NOMBRE DE EKLIPSE SPA
CORREO: PEDIDOSTISLS@EKLIPSE.CL

- Debe enviarse copia del comprobante de transferencia al correo pedidostisls@eklipse.cl
- El alumno o funcionario deberá retirar su ticket o tarjeta de alimentación en oficina del casino antes de la entrega del servicio

Minuta Mes de Junio

MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	27 de junio	28 de junio	29 de junio	30 de junio	1 de julio
Ensalada	Feriado	Lechuga ,tomate y pepino	Tomate, choclo y coliflor	Repollo, pepino, palmito	Betarraga, lechuga y tomate
Alternativa 1		Taco pastor de res	Pescado Nápoles	Pechuga de pavo al horno con finas hierbas	Pizza napolitana
Alternativa 2		Pechuga de pollo a la plancha en mantequilla a las finas hierbas	Churrasco al jugo	Salsa alfredo.	Carne al jugo
Acompañamiento		Pasta corta al perejil	Puré rustico	Espaguettis	Papas rusticas
Hipocalórico		Pollo a la plancha con ensalada mixta	Pescado a la plancha con vegetales salteados al wok estilo oriental	Omelette capress ensalada surtida.	Láminas de carne, ensalada surtida
Vegetariano		Ensalada mixta con huevo cocido	Vegetales salteados al wok	Omelette capress	Tortilla de acelga Nápoles
Postre		Plátano	Naranja	Manzana	Manzana
		Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	

El valor por almuerzo: **\$3.500.-**

Contacto:



+569 76019578



pedidostisls@eklipse.cl

Transferencias bancarias deben realizarse a la siguiente cuenta:

BANCO DE CHILE
CUENTA CORRIENTE: N° 1220641904
RUT 76.053.809-4
A NOMBRE DE EKLIPSE SPA
CORREO: PEDIDOSTISLS@EKLIPSE.CL

- Debe enviarse copia del comprobante de transferencia al correo pedidostisls@eklipse.cl
- El alumno o funcionario deberá retirar su ticket o tarjeta de alimentación en oficina del casino antes de la entrega del servicio