



Minuta Agosto 2019

LUNES 05

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
TALLARINATA (Salsa Boloñesa o Salsa Alfredo)
Durazno con crema o fruta

MARTES 06

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Pollo crispy c/papas al horno
Arroz chino c/verduras salteadas
Flan o fruta

MIÉRCOLES 07

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Macarrones con queso
Lentejas con huevo lluvia
Jalea con manzana o fruta

JUEVES 01

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Churrasco italiano
Croqueta de atún con fetuccini
Bavaroise o fruta

VIERNES 02

NO CLASSES

LUNES 12

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Ravioles con salsa italiana
Truto de pollo al horno c/pastas en salsa
Mix de frutas o fruta

MARTES 13

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Carne mechada c/ arroz perla
Pavo al horno c/ arroz perla
Flan con caramelo o fruta

MIÉRCOLES 14

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Pastel de papas
Pulpa de cerdo al ajillo con espirales en salsa
Flan con caramelo o fruta

JUEVES 15

FERIADO

VIERNES 16

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Salchipapas
Tortilla de atún c/verduras salteadas
Bizcocho manjar o fruta

LUNES 19

Salad bar (Variedad de ensaladas)
Lasaña
Budín de zapallo italiano c/arroz graneado
Piñas con crema o fruta

MARTES 20

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Porotos con riendas
Pollo barbecue c/ puré de papas
Jalea con yogurt o fruta

MIÉRCOLES 21

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Budín de atún c/fetuccini
Fetuccini con salsa boloñesa
Leche asada o fruta

JUEVES 22

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Bistec c/arroz chaufán
Chapsui de ave c/arroz chaufán
Bizcocho manjar o fruta

VIERNES 23

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Completo italiano
Charquicán con huevo
Arroz con leche o fruta

LUNES 26

Salad bar (Variedad de ensaladas)
Pastas con salsa Alfredo
Budín de verduras c/ pastas italianas
Flan con salsa de chocolate o fruta

MARTES 27

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Lentejas a la parmesana
Pollo arvejado c/ arroz graneado
Durazno con crema o fruta

MIÉRCOLES 28

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Carne mechada c/ papas a la crema
Croquetas de pescado c/ pastas en salsa
Jalea con fruta o fruta

JUEVES 29

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Fajitas rellenas
Pavo asado al horno c/ arroz primavera
Sémola con leche o fruta

VIERNES 30

Salad Bar (Variedad de ensaladas)
Churrasco italiano
Cazuela de vacuno
Panqueques con manjar o fruta

MENÚ HIPOCALÓRICO

LUNES 05

Tallarines integrales c/salsa de champiñón

LUNES 12

Tortilla de verduras c/ensalada mixta

LUNES 19

Lasaña vegetariana

LUNES 26

Pastas integrales c/salsa blanca

MENÚ HIPOCALÓRICO

MARTES 06

Omellet de acelga c/verduras salteadas

MARTES 13

Tomate reina c/ensaladas verdes

MARTES 20

Omellet de verduras c/ensalada surtida

MARTES 27

Omellet de verduras c/arroz integral

MENÚ HIPOCALÓRICO

MIÉRCOLES 07

Tortilla de verduras c/variedad de ensalada

MIÉRCOLES 14

Omellet de verduras c/arroz integral

MIÉRCOLES 21

Pasta integral c/ salsa de champiñón

MIÉRCOLES 28

Tomate relleno c/ensalada surtida

MENÚ HIPOCALÓRICO

JUEVES 01

Palta york c/ensalada mixta

JUEVES 08

Fajitas de verduras

JUEVES 22

Chapsui de verduras c/arroz integral

JUEVES 29

Fajitas de verduras

MENÚ HIPOCALÓRICO

VIERNES 09

Pizza vegetariana

VIERNES 16

Budín de verduras

VIERNES 23

Tortilla de verduras

VIERNES 30

Sándwich en pan molde integral

INCLUYE:

- Pan de 40 gramos
- Aderezos: Jugo de limón, aceite de canola, aceite de oliva, aceto balsámico, mayonesa light, mostaza y ketchup.
- Jugo livean, agua (agua de bidón) a libre demanda, 1 vez a la semana bebida zero azúcar

NOTA:

Menú vegetariano e hipocalórico deben ser solicitados hasta las 10.00 AM. Todos los días como menú tenemos pechuga de pollo a la plancha. También existe la opción de menús especiales solicitados con anticipación hasta las 10.00 AM.

Cuenta Corriente Banco Santander
69779549
Camila Patiño Rodríguez
18.324.611-9
pedidos@servicioscgr.cl
VALOR \$3.000

CONTACTO:

Verónica Rodríguez (Administradora)
+569 50118689
pedidos@servicioscgr.cl