

Minuta Mes de Agosto

CASINO COLEGIO THE INTERNATIONAL SCHOOL LA SERENA

MINUTA DE ALIMENTACIÓN SEMANAL

MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 de agosto	2 de agosto	3 de agosto	4 de agosto	5 de agosto
Ensalada	Primavera, acelga y pepino	Tomate, lechuga y aceituna	Brócoli, choclo e zanahoria	Betarraga, coliflor y acelga	Lechuga, tomate y primavera
Alternativa 1	Pechuga de pollo al limón	Lentejas de la nonna	Pescado Nápoles	Tomatán de res	Filetitos de pollo
Alternativa 2	Salsa Boloñesa	Charquicán de verduras	Churrasco de vacuno	Budín de vegetales con carne de soya	Pizza napolitana
Acompañamiento	Pasta corta	Huevo duro	Puré Rustico	Arroz	Papas homeadas
Hipocalórico*	Pechuga de pollo con verduras salteadas	Omelete de verduras con ensalada	Pescado con ensalada mixta	Budín de vegetales con ensalada	Ensalada Cesar
Vegetariano*	Verduras salteadas con espirales en salsa	Lentejas guisadas	Puré con verduras salteadas	Budín de vegetales	Pizza mozzarella
Postre	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado

MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8 de agosto	9 de agosto	10 de agosto	11 de agosto	12 de agosto
Ensalada	Primavera, pepino y lechuga	Lechuga, tomate y aceituna	Tomate, choclo y coliflor	Betarraga, zanahoria y acelga	Brócoli, tomate e zanahoria
Alternativa 1	Omelete de zapallo italiano	Porotos con rienda	Salsa Alfredo	Pastel de papas	Hamburguesa casera
Alternativa 2	Pollo Mongoliano	Churrasco al jugo	Pescado Nápoles	Pollo a la crema	Croquetas de atún
Acompañamiento	Arroz chaufa	Puré	Pasta	Arroz	Papas rústicas
Hipocalórico*	Laminas de ave con ensalada y palta	Wrap de verduras salteadas	Omelete de verduras con ensalada	Ensalada Cesar	Hamburguesa con ensalada mixta
Vegetariano*	Omelete de zapallo italiano	Porotos con rienda	Omelete de verduras con ensalada	Carbonada de soya	Soufflé de vegetales
Postre	Pera	Plátano	Naranja	Manzana	Manzana
	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea

*Opción hipocalórica y vegetariana se deben reservar con 24 horas de anticipación.

El valor por almuerzo: **\$3.500.-**

Transferencias bancarias deben realizarse a la siguiente cuenta:

BANCO DE CHILE
CUENTA CORRIENTE: N° 1220641904
RUT 76.053.809-4
A NOMBRE DE EKLIPSE SPA
CORREO: PEDIDOSTISLS@EKLIPSE.CL

Contacto:



+569 76019578



pedidostisls@eklipse.cl

- Debe enviarse copia del comprobante de transferencia al correo pedidostisls@eklipse.cl
- El alumno o funcionario deberá retirar su ticket o tarjeta de alimentación en oficina del casino antes de la entrega del servicio

Minuta Mes de Agosto

CASINO COLEGIO THE INTERNATIONAL SCHOOL LA SERENA MINUTA DE ALIMENTACIÓN SEMANAL

MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	15 de agosto	16 de agosto	17 de agosto	18 de agosto	19 de agosto
Ensalada	Feriado	Tomate, lechuga y aceituna	Brócoli, choclo e zanahoria	Betarraga, coliflor y acelga	Lechuga, tomate y primavera
Alternativa 1		garbanzos guisados	Cancato de pescado	pechuga de pollo a la plancha	Lasaña boloñesa
Alternativa 2		Charquicán	Churrasco al jugo	Lomo de cerdo al la mostaza	tortilla de lomito de atún
Acompañamiento		Huevo duro	Puré rustico	Arroz chaufa	Papas horneadas
Hipocalórico		Huevo cocido con ensalada y palta	Pescado a la plancha ensalada surtida	Pechuga de ave con ensalada mixta	Tortilla de lomito de atún
Vegetariano		garbanzos guisados	Wraps de vegetales	cous cous mediterráneo	Omelete con ensalada mixta
Postre		Pera	Naranja	Manzana	plátano
		Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	

MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	22 de agosto	23 de agosto	24 de agosto	25 de agosto	26 de agosto
Ensalada	Primavera, pepino y lechuga	Lechuga, tomate y aceituna	Tomate, choclo y coliflor	Betarraga, zanahoria y acelga	Brócoli, tomate e zanahoria
Alternativa 1	Albóndigas al pomodoro	hamburguesa de lentejas ,capres	Pescado Nápoles	Pollo al curry	Tortilla de acelga
Alternativa 2	Filetitos de ave	Churrasco al jugo	Salsa Alfredo	Croquetas de atún	Milanesa de res
Acompañamiento	Espaguetti	Puré	Pasta corta	Arroz	Papas horneadas
Hipocalórico	filetitos de ave con vegetales salteados	Churrasco al jugo con ensalada mixta	Pescado Nápoles con ensalada mixta	Croquetas de atún	laminas de carne con ensalada mixta
Vegetariano	Wraps de vegetales oriental	hamburguesa de lentejas ,capres	Omelete de zapallo italiano	Soufflé de vegetales	tortilla de acelga
Postre	plátano	manzana	naranja	pera	manzana
	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea

*Opción hipocalórica y vegetariana se deben reservar con 24 horas de anticipación.

El valor por almuerzo: **\$3.500.-**

Transferencias bancarias deben realizarse a la siguiente cuenta:

BANCO DE CHILE
CUENTA CORRIENTE: N° 1220641904
RUT 76.053.809-4
A NOMBRE DE EKLIPSE SPA
CORREO: PEDIDOSTISLS@EKLIPSE.CL

Contacto:



+569 76019578



pedidostisls@eclipse.cl

- Debe enviarse copia del comprobante de transferencia al correo pedidostisls@eclipse.cl
- El alumno o funcionario deberá retirar su ticket o tarjeta de alimentación en oficina del casino antes de la entrega del servicio

Minuta Mes de Agosto

CASINO COLEGIO THE INTERNATIONAL SCHOOL LA SERENA

MINUTA DE ALIMENTACIÓN SEMANAL

MINUTA SEMANAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	29 de agosto	30 de agosto	31 de agosto	1 de septiembre	2 de septiembre
Ensalada	Primavera, acelga y pepino	Tomate, lechuga y zanahoria	Acelga, choclo y coliflor	Betarraga, pepino y lechuga	Lechuga, tomate y primavera
Alternativa 1	Pollo a la plancha	Poroto con rienda	Pescado a la plancha	Pollo a la crema	Lasaña boloñesa
Alternativa 2	Salsa Alfredo	Charquicán	Churrasco al jugo	Budín de vegetales con carne soya	Croquetas de atún
Acompañamiento	Espirales	Huevo duro	Puré	Arroz	Papas homeadas
Hipocalórico	Pollo a la plancha con ensalada mixta	Omelete con ensalada mixta	Pescado a la plancha con ensalada mixta	Ensalada cesar	Croquetas de atún con ensalada mixta
Vegetariano	Wraps de vegetales salteados	Poroto con rienda	Cous Cous mediterráneo	Budín de vegetales con carne soya	Omelete de vegetales
Postre	plátano	manzana	naranja	pera	manzana
	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado	Postre preparado
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea

*Opción **hipocalórica y vegetariana** se deben reservar con 24 horas de anticipación.

El valor por almuerzo: **\$3.500.-**

Transferencias bancarias deben realizarse a la siguiente cuenta:

BANCO DE CHILE
CUENTA CORRIENTE: N° 1220641904
RUT 76.053.809-4
A NOMBRE DE EKLIPSE SPA
CORREO: PEDIDOSTISLS@EKLIPSE.CL

Contacto:



+569 76019578



pedidostisls@eklipse.cl

- Debe enviarse copia del comprobante de transferencia al correo pedidostisls@eklipse.cl
- El alumno o funcionario deberá retirar su ticket o tarjeta de alimentación en oficina del casino antes de la entrega del servicio