



CELEBREMOS EL DÍA DEL NIÑO EN TISLS

08 DE AGOSTO DE 2025

LET'S CELEBRATE CHILDREN'S DAY!



EXPERIENCIA DIA DEL NIÑO

-  Hamburguesa con queso, tomate y lechuga con pan suave
-  Papas fritas crujientes
-  Jugo
-  Muffins
-  Presentación en caja con tarjeta temática

\$5.990



¡Porque merecen un día lleno de alegría, sabor y cariño!
📌 Disponible solo el viernes 8 de agosto



RESERVAS HASTA EL
JUEVES 07 DE AGOSTO AL
+569 3079 6835



GM EXPRESS®
Servicios de alimentación



GMEXPRESS®
Servicios de alimentación



ARME SU MENÚ

¡RECUERDE!
TODOS LOS DÍAS PUEDE ARMAR EL MENÚ A SU MEDIDA.

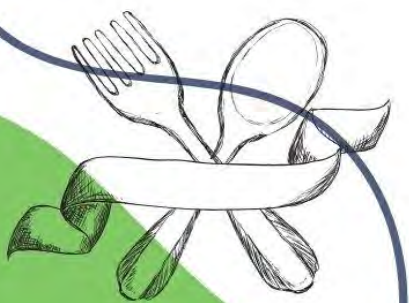
**POR \$200
EXTRAS**

OPCIONES A ELEGIR

ACOMPAÑAMIENTO	PROTEÍNA
ARROZ BLANCO	NUGGET DE POLLO O VERDURAS AL HORNO
PASTAS DEL DÍA	SALCHICHA DE PAVO COCIDA
CUS CUS	HUEVO (DURO, FRITO, REVUELTO)
PAPAS DUQUESAS	HAMBURGUESA VACUNO O VERDURAS
-	PESCADO EMPANIZADO
-	PECHUGA DE POLLO

¡IMPORTANTE!

**SE DEBE AGENDAR
CON UN DÍA DE
ANTICIPACIÓN.**





MINUTA SEMANAL

MES JULIO					
	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 01
ENTRADA 1 (ENSALADA O SOPA)	Mix hojas verdes, betarraga, brócoli	Repollo morado, tomate, zanahoria	Palmitos, espárragos, espinaca	Coleslaw (repollo verde, morado, zanahoria, aderezo)	Lechuga, pepino, coliflor
ENTRADA 2 (ENSALADA O SOPA)	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día
PLATO DE FONDO 1	Pavo a la mostaza	Lasaña	Pescado frito apanado	Hamburguesa de carne (en pan)	Cerdo al horno
PLATO DE FONDO 2	Porotos con canutos (sin guarnición)	Risotto pollo champiñón	Filetitos de pollo al sartén	Pollo apanado	Churrascos de vacuno
GUARNICIÓN 1	Canutos a la mantequilla	-	Papas gratinadas	papas fritas	Espirales al orégano
GUARNICIÓN 2	-	-	Arroz	-	-
HIPOCALÓRICO	Fajitas de pollo apanado	Lasaña zapallo italiano	Pollo, quinoa y ensalada	Pechuga pollo a la plancha y ensalada del día	Churrascos de vacuno con ensalada del día
VEGETARIANO	Porotos con canutos (sin guarnición)	Lasaña de soja	Hamburguesa legumbre y guarnición del día	Hamburguesa de legumbres (en pan)	Ensalada de porotos negros
POSTRE 1	Leche asada	Jalea frambuesa	Flan manjar	Cheesecake	Natilla chocolate
POSTRE 2	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día



MINUTA SEMANAL

MES AGOSTO

	Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
ENTRADA 1 (ENSALADA O SOPA)	Tomate Cherry, espárragos, porotos negros	Papas mayo, apio, coliflor	Mix pimentón, betarraga, lechuga escarola	Repollo morado, tomate, aceitunas	Brócoli, rábano, zanahoria
ENTRADA 2 (ENSALADA O SOPA)	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día
PLATO DE FONDO 1	Pavo al horno	Carne mongoliana	Croquetas de atún apanadas	Estofado de cerdo	Vacuno saltado
PLATO DE FONDO 2	Charquicán de verduras con huevo	Lentejas guisadas	Filetes de pollo al orégano	Albóndigas de vacuno	AjÍ de gallina (opción de pollo separado)
GUARNICIÓN 1	Arroz graneado	Spaghetti	Puré a la crema	Corbatas a la mantequilla	Arroz blanco
GUARNICIÓN 2	-	-	Arroz zanahoria	-	Papas al horno
HIPOCALÓRICO	Ensalada de pavo y manzana verde	Ensalada proteica (huevo, atún)	Ensalada del mar (camarones apanados)	Bolw de pulpa de cerdo, quinoa, ensalada	Vacuno con verduras salteadas
VEGETARIANO	Charquicán con proteína soja	Lentejas guisadas	Pimentón relleno con guarnición del día	Albóndigas de proteína de soja con corbatas	Omelette tomate-champiñón con guarnición del día
POSTRE 1	Avena con leche	Jalea manzana	Flan frutilla	Cremé chocolate naranja	Muffins arándanos
POSTRE 2	Fruta del día	Fruta del día	Plátano con salsa chocolate	Fruta del día	Fruta del día

- **Observaciones:**
- Recuerde que puede **armar el menú a su medida**, solo por \$200 adicionales (ver página 1).
- Menú vegetariano e hipocalórico se debe **pedir con anticipación (máximo 10:00 a.m.)**.



MINUTA SEMANAL

MES AGOSTO					
	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
ENTRADA 1 (ENSALADA O SOPA)	Lechuga costina, champiñones salteados, zanahoria	Betarraga, espinaca, pepino	Ensalada chilena, espárragos, brócoli	Palmitos, repollo verde, pimentón rojo	
ENTRADA 2 (ENSALADA O SOPA)	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	
PLATO DE FONDO 1	Lasaña	Pollo a la portuguesa (opción de pollo separado)	Pescado frito	Nuggets de pollo	
PLATO DE FONDO 2	Porotos con riendas	Pulpa de cerdo al horno	Tomaticán	Churrascos de vacuno	
GUARNICIÓN 1	-	Arroz pimentón	Quífaros a la mantequilla o pomodoro	Papas duquesas	
GUARNICIÓN 2	-	-	Verduras salteadas	Arroz árabe	
HIPOCALÓRICO	Lasaña de zapallo italiano	Pollo a la portuguesa con espirales integrales	Pescado a la plancha con verduras salteadas	Churrascos de vacuno con mix de ensalada	
VEGETARIANO	Lasaña proteína de soja	Hamburguesa de legumbre con guarnición del día	Tomaticán con proteína soja	Curry de garbanzos cona arroz	
POSTRE 1	Leche asada	Jalea piña	Flan coco	Roscas caseras	
POSTRE 2	Fruta del día	Fruta del día	Tutti frutti	Fruta del día	

- **Observaciones:**
- Recuerde que puede **armar el menú a su medida**, solo por \$200 adicionales (ver página 1).
- Menú vegetariano e hipocalórico se debe **pedir con anticipación (máximo 10:00 a.m.)**.
- Viernes 15 de agosto **feriado** "Asunción de la Virgen".



MINUTA SEMANAL

MES AGOSTO					
	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
ENTRADA 1 (ENSALADA O SOPA)	Lechuga morada, porotos verdes, choclo	Espárragos, palmitos, papas mayo	Apio-palta, tomate, porotos negros	Betarraga, zanahoria, pepino	Mix hojas verdes, tomate, rábano
ENTRADA 2 (ENSALADA O SOPA)	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día
PLATO DE FONDO 1	Pechuga de pollo a la mostaza	Pescado frito	Chapsui de pollo (opción de pollo separado)	Carne mechada	Pollo apanado
PLATO DE FONDO 2	Fajita de pollo, tomate, queso, lechuga ¡Día internacional de la fajita!	Asado alemán	Fritos de acelga	Pavo a las finas hierbas	Bistec de vacuno con cebolla caramelizada
GUARNICIÓN 1	Corbatas al pesto (opción de salsa separada)	Arroz	Papas fritas (al horno) ¡Día internacional de las papas fritas!	Puré	Espirales al orégano
GUARNICIÓN 2	-	Verduras salteadas	-	Quinoa	-
HIPOCALÓRICO	Ensalada cesar	Ensalada de camarones salteados	Fritos de acelga con guarnición del día y ensalada	Fajita carne mechada	Ensalada mediterránea
VEGETARIANO	Ensalada cesar veggie	Asado alemán veggie con arroz	Fritos de acelga con guarnición del día	Fajita de verduras	Bowl de garbanzos y ensalada surtida
POSTRE 1	Natilla pie de limón	Jalea durazno	Mousse vainilla	Bavarois naranja	Rollos de canela
POSTRE 2	Fruta del día	Fruta del día	Frutilla con chocolate	Fruta del día	Fruta del día

- **Observaciones:**
- Recuerde que puede **armar el menú a su medida**, solo por \$200 adicionales (ver página 1).
- Menú vegetariano e hipocalórico se debe **pedir con anticipación (máximo 10:00 a.m.)**.



MINUTA SEMANAL

MES AGOSTO					
	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
ENTRADA 1 (ENSALADA O SOPA)	Porotos verdes, coliflor, repollo morado	Tomate Cherry-quesillo-aceituna, lechuga escarola	Espinaca, pepino, espárragos	Mix pimentón, palmitos, betarraga	Ensalada criolla. Salsa chimichurri
ENTRADA 2 (ENSALADA O SOPA)	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día	Sopa o crema del día
PLATO DE FONDO 1	Pavo a la mostaza	Pollo saltado	Hamburguesa vacuno	Croquetas de atún	Milanesa
PLATO DE FONDO 2	Salsa boloñesa	Porotos con mote	Cazuela pollo	Zapallo italiano relleno	Empanada queso
GUARNICIÓN 1	Spaghetti a la mantequilla	Arroz blanco	Papas al gratín	Arroz	Papas rusticas
GUARNICIÓN 2	-	-	-	Corbatas	-
HIPOCALÓRICO	Pavo con pastas integrales	Ensalada Grecia	Gohan de pollo	Croquetas de atún y ensalada del día	Pollo al sartén con ensalada del día
VEGETARIANO	Salsa boloñesa de soja con spaghetti	Porotos con mote	Falafel y salsa de yogurt con guarnición del día	Zapallo italiano relleno de soja	Empanada queso
POSTRE 1	Arroz con leche	Jalea frutilla	Queque naranja	Natilla manjar almendras	Media lunas
POSTRE 2	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día

- **Observaciones:**
- Recuerde que puede **armar el menú a su medida**, solo por \$200 adicionales (ver página 1).
- Menú vegetariano e hipocalórico se debe **pedir con anticipación (máximo 10:00 a.m.)**.
- Viernes 29 de agosto, **menú temático “Argentina”**.

