

Minuta Septiembre 2023



¿Qué incluye el menú?

Pan, aderezos (aceite de canola y oliva, sal, limón natural, aceto balsamico), jugo livean sin azúcar o agua purificada.

Importante

Menús vegetarianos, hipocalóricos o especiales, deben solicitarse antes de las 10:00 de la mañana.

Delivery todos los dias con previo aviso

Medio de pago

- Efectivo
- Débito
- Transferencias:

Verónica Rodríguez
Rut: 12.568.518-8
Banco Estado
Cuenta corriente
N° 12300098671

Contacto

Verónica Rodríguez
Administradora
Angelo Torres
Administrador
+56950118753
Pedidos@servicioscgr.cl

Valor del menú diario: \$3.900

Minuta elaborada por Nutricionista Valentina Bravo Vergara.



Minuta Septiembre 2023



Días	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 1
Entrada	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas
Plato de fondo 1	Carne al jugo con espagueti	Pollo arvejado con arroz árabe	Estrogonoff de vacuno con puré de papas	Chapsui de pollo con arroz chaufán	Churrasco italiano
Plato de fondo 2	Espagueti con salsa alfredo	Tortilla de acelga con arroz árabe	Budín de verduras con puré de papas	Porotos con pilco	Pulpa de cerdo al horno con gratín de papas
Postre	Flan o fruta	Bavaroise o fruta	Jalea o fruta	Tutti frutti o fruta	Queque con manjar o fruta
Hipocalórico	Carne al jugo con verduras al vapor	Pollo arvejado con ensalada surtida	Estrogonoff de vacuno con verduras al vapor	Ensalada cesar pollo	Ensalada cesar atún
Vegetariano	Omelette con espagueti en salsa	Tortilla de acelga con arroz árabe	Budín de verduras con puré de papas	Porotos con pilco	Omelette de verduras con gratín de papas
Días	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Entrada	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	
Plato de fondo 1	Tallarines con salsa boloñesa	Croquetas de pescado con puré de papas	Carne mechada con arroz árabe	Pollo apanado con fideos en salsa	
Plato de fondo 2	Soufflé de verduras con tallarines en salsa	Pechuga de pollo con verduras salteadas	Lentejas guisadas	Espirales con salsa alfredo	
Postre	Flan o fruta	Jalea o fruta	Mousse de limón o fruta	Mote con huesillo o fruta	
Hipocalórico	Ensalada cesar	Croquetas de pescado con ensalada surtida	Carne mechada con verduras al vapor.	Ensalada cesar atún	
Vegetariano	Soufflé de verduras con tallarines en salsa	Omelette de verduras con verduras salteadas.	Lentejas guisadas	Espirales con salsa boloñesa (con proteína vegetal)	
Días	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
Días	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
Días	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Entrada	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas	Variedades de ensaladas
Plato de fondo 1	Fideos quifaros con salsa boloñesa	Pollo arvejado con puré de papas	Croquetas de pescado con arroz primavera	Goulash de pollo con espirales	Pizza napolitana
Plato de fondo 2	Budín de verduras con fideos en salsa	Porotos con pilco	Estofado de vacuno con arroz graneado	Fajitas de pollo	Pastel de papas
Postre	Helado o fruta	Sémola con leche o fruta	Jalea o fruta	Arroz con leche o fruta	Mousse de manjar o fruta
Hipocalórico	Ensalada cesar	Pollo arvejado con mix de verduras salteadas	Croquetas de pescado con verduras al vapor	Pollo a la plancha con ensalada surtida	Ensalada cesar
Vegetariano	Budín de verduras con fideos en salsa	Porotos con pilco	Tortilla de verduras con arroz graneado	Fajitas vegetarianas	Pizza vegetariana

Minuta elaborada por Nutricionista Valentina Bravo Vergara.

Felices
Fiestas Patrias