

MINUTA MENSUAL

OCTUBRE 2026					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	5	6	7	8	9
ENTRADAS (Ensalada o Sopa)	LECHUGA COSTINA, PEPINO, BRÓCOLI	REPOLLO, TOMATE, ZANAHORIA	LECHUGA ESCALORA, CHOCLO, PAPAS MAYO	ESPINACA, COLIFLOR, BETARRAGA	MIX DE LECHUGA, PEPINO, TOMATE CILANTRO
	SOPA DE POLLO CON SÉMOLA	CREMA DE VERDURAS CASERA	SOPA DE CARNE CON FIDEOS	CONSOMÉ DE AVE	SOPA DE POLLO CON VERDURAS
PLATO DE FONDO 1 (Guarnición Sugerida)	POLLO ARVEJADO	POROTOS CON RIENDAS CON SOFRITO DE VIENESAS	PESCADO AL HORNO	CAZUELA DE AVE	SALCHIPAPAS
	ARROZ CON ZANAHORIA Y PIMENTÓN		ARROZ GRANEADO		
PLATO DE FONDO 2 (Guarnición Sugerida)	HAMBURGUESA NAPOLITANA	FIDEOS SALTEADOS CON CARNE Y VERDURAS	CARNE AL JUGO	BISTEC DE VACUNO CON HUEVO FRITO	COMPLETO ITALIANO
	PURÉ DE PAPAS		PAPAS DORADAS	FIDEOS POMODORO	PAPAS FRITAS
HIPOCALÓRICO	BISTEC DE VACUNO A LA PLANCHA + ENSALADA DEL DÍA	POP CORN DE POLLO + ENSALADA DEL DÍA	PESCADO AL HORNO + ENSALADA DEL DÍA	BISTEC DE POLLO + ENSALADA DEL DÍA	HUEVO DURO+ ATÚN + ENSALADA DEL DÍA
VEGETARIANO	HAMBURGUESA VEGG NAPOLITANA + GUARNICIÓN	POROTOS CON RIENDAS CON SOFRITO DE CHAMPIÑONES	OMELETTE DE VERDURAS + GUARNICIÓN	CHARQUICÁN VEGG	PROTEÍNA DE SOYA GUISADA
POSTRES	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA
	JALEA DE PIÑA	MANJARATE CASERO	LECHE ASADA	PIE DE LIMÓN	FRUTA EN CONSERVA CON CREMA

Menú vegetariano e hipocalórico se debe pedir con anticipación (máximo 10:00 a.m).

MINUTA MENSUAL



OCTUBRE 2026

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ENTRADAS (Ensalada o Sopa)	REPOLLO, PEPINO, POROTOS VERDES	LECHUGA, TOMATE CON ARVEJITAS, ESPÁRRGO	CHILENA, LECHUGA, CHOCLO	LECHUGA ESCAROLA, COLIFLOR, PEPINO	APIO, PALMITOS, TOMATE
	SOPA DE POLLO CON SÉMOLA	SOPA DE CARNE Y ARROZ	CONSUMÉ DE AVE	SOPA DE CARNE Y FIDEOS	CREMA DE VERDURAS
PLATO DE FONDO 1 (Guarnición Sugerida)	ESTOFADO DE VACUNO	LENTEJAS CON PAPAS FRITAS AL CUBO	PESCADO FRITO	CAZUELA DE VACUNO	CHESEE BURGER
	ARROZ AL PIMENTÓN		ARROZ A LA ZANAHORIA		PAPAS FRITAS
PLATO DE FONDO 2 (Guarnición Sugerida)	SALSA ALFREDO	CERDO MONGOLIANO	BISTEC DE VACUNO	POLLO ASADO	EMPANADA JAMÓN QUESO O SOLO QUESO
	TALLARINES	ARROZ CHAUFÁN	PAPAS DORADAS	FIDEOS AL POMODORO	PAPAS FRITAS
HIPOCALÓRICO	BISTEC DE POLLO + ENSALADA DEL DÍA	PULPA DE CERDO + ENSALADA DEL DÍA	BISTEC DE VACUNO + ENSALADA DEL DÍA	POLLO ASADO + ENSALADA DEL DÍA	ENSALADA CÉSAR
VEGETARIANO	OMELETTE DE VERDURAS Y CHAMPIÑONES	LENTEJAS CON PAPAS FRITAS AL CUBO	FRITOS DE COLIFLOR + GUARNICIÓN	TORTILLA DE POROTOS VERDES + GUARNICIÓN	CHESEE BURGER VEGG + PAPAS FRITAS
POSTRES	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA
	JALEA DE NARANJA	BRAZO DE REINA	PANACOTTA CON SALSA DE FRAMBUESA	FLAN DE VAINILLA Y SALSA DE CARAMELO	BAVAROISE DE FRAMBUESA

Menú vegetariano e hipocalórico se debe pedir con anticipación (máximo 10:00 a.m).



MINUTA MENSUAL

OCTUBRE 2026

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
 ENTRADAS (Ensalada o Sopa)	LECHUGA COSTINA, ZANAHORIA, COLIFLOR	APIO, TOMATE, CHOCLO	REPOLLO, BETARRAGA, ZANAHORIA	LECHUGA ESCAROLA, BRÓCOLI, PAPAS MAYO	MIX DE LECHUGAS, CHOCLO, PEPINO
	CONSOMÉ DE POLLO	SOPA DE CARNE Y ARROZ	SOPA DE POLLO CON SÉMOLA	SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
PLATO DE FONDO 1 (Guarnición Sugerida)	ESTOFADO DE AVE	POROTOS GRANADOS	CROQUETAS DE ATÚN	CARBONADA DE VACUNO	NUGGETS DE POLLO
	ARROZ GRANEADO		FIDEOS POMODORO		PAPAS FRITAS
PLATO DE FONDO 2 (Guarnición Sugerida)	LASAÑA	VIENESAS Y HUEVO FRITO	BISTEC DE POLLO	CARNE MECHADA	PIZZA QUESO JAMÓN ACEITUNA
		ARROZ A LA ZANAHORIA	PURÉ DE PAPAS	ARROZ CON CHOCLO	PAPAS FRITAS
HIPOCALÓRICO	BISTEC DE VACUNO + ENSALADA DEL DÍA	TORTILLA DE ACELGA + ENSALADA DEL DÍA	BISTEC DE POLLO + ENSALADA DEL DÍA	CARNE MECHADA + ENSALADA DEL DÍA	ATÚN + HUEVO DURO + ENSALADA DEL DÍA
VEGETARIANO	ESTOFADO DE SOYA + GUARNICIÓN	TORTILLA DE ACELGA + GUARNICIÓN	BRÓCOLI REBOZADO + GUARNICIÓN	OMELETTE DE VERDURAS + GUARNICIÓN	FAJITA VEGG CON PROTEÍNA DE SOYA
POSTRES	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA
	JALEA DE GUINDA	FLAN DE CHOCOLATE Y CREMA CHANTILLY	PANQUEQUES CON MANJAR	SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE CARAMELO	TUTI FRUTI

Menú vegetariano e hipocalórico se debe pedir con anticipación (máximo 10:00 a.m).

MINUTA MENSUAL



OCTUBRE 2026

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
ENTRADAS (Ensalada o Sopa)	REPOLLO MORADO, ZANAHORIA, ACEITUNA	LECHUGA, CHOCLO, TOMATE	CHILENA, LECHUGA, BRÓCOLI	REPOLLO VERDE, PAPAS MAYO, CHOCLO	LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO
	SOPA DE POLLO CON VERDURAS	SOPA DE CARNE CON FIDEOS	SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CONSOMÉ VACUNO	SOPA MISTERIOSA
PLATO DE FONDO 1 (Guarnición Sugerida)	FRICASÉ DE VACUNO	LENTEJAS GUIADAS CON SOFRITO DE VIENESAS	PESCADO APANADO	AIJACO	DEDOS DE ZOMBIE CON GUSANOS
	FIDEOS A LA MANTEQUILLA		ARROZ GRANEADO		PAPAS FRITAS
PLATO DE FONDO 2 (Guarnición Sugerida)	NUGGETS DE POLLO	HAMBURGUESA NAPOLITANA	LASAÑA JAMÓN QUESO	MILANESA DE POLLO	2 MINI PIZZAS MOMIAS
	PAPAS RÚSTICAS	ARROZ AL PIMENTÓN		FIDEOS POMODORO	PAPAS FRITAS
HIPOCALÓRICO	POLLO A LA PLANCHA + ENSALADA DEL DÍA	OMELETTE DE ATÚN+ ENSALADA DEL DÍA	PESCADO A LA PLANCHA + ENSALADA DEL DÍA	MILANESA DE POLLO + ENSALADA DEL DÍA	BISTEC DE VACUNO + ENSALADA DEL DÍA
VEGETARIANO	FRICASÉ DE VERDURAS + GUARNICIÓN	LENTEJAS GUIADAS	LASAÑA VEGG CON PROTEÍNA DE SOYA	CROQUETA DE BRÓCOLI + GUARNICIÓN	PIZZA RELLENO VEGG + PAPAS FRITAS
POSTRES	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA	FRUTA DEL DÍA
	JALEA DE MANZANA	CHOCOTORTA	ROLLITO DE CANELA	QUEQUE DE NARANJA	PALETA HELADO

VIENESAS EN
FORMA DE DEDOS
CON FIDEOS Y
SALSA DE TOMATES

Menú vegetariano e hipocalórico se debe pedir con anticipación (máximo 10:00 a.m).