

# ARME SU MENÚ

¡RECUERDE!  
TODOS LOS DÍAS PUEDE ARMAR EL MENÚ A SU MEDIDA.

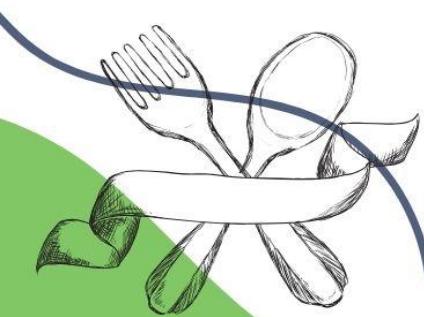
**POR \$200 EXTRAS**

## OPCIONES A ELEGIR

| ACOMPAÑAMIENTO | PROTEÍNA                            |
|----------------|-------------------------------------|
| ARROZ BLANCO   | NUGGET DE POLLO O VERDURAS AL HORNO |
| PASTAS DEL DÍA | SALCHICHA DE PAVO COCIDA            |
| CUS CUS        | HUEVO (DURO, FRITO, REVUELTO)       |
| PAPAS DUQUESAS | HAMBURGUESA VACUNO O VERDURAS       |
| -              | PESCADO EMPANIZADO                  |
| -              | PECHUGA DE POLLO                    |

**¡IMPORTANTE!**

SE DEBE AGENDAR  
CON UN DÍA DE  
ANTICIPACIÓN.





# MINUTA SEMANAL

| MES DICIEMBRE    |   |                               |   |  |   |
|------------------|---|-------------------------------|---|--|---|
|                  | Lunes 01                                      | Martes 02                     | Miércoles 03                              | Jueves 04                                | Viernes 05                              |
| ENTRADA          | Coliflor, pepino, lechuga                     | Zanahoria, espinaca, palmitos | Brócoli, repollo verde, betarraga         | Espárragos, lechuga morada, tomate       | Pepino, pimentón rojo, porotos verdes   |
| PLATO DE FONDO 1 | Pollo a la toscana (opción de salsa separada) | Lasaña vacuno                 | Pescado frito                             | Pollo al horno                           | Bistec vacuno con cebolla caramelizada  |
| PLATO DE FONDO 2 | Tomaticán                                     | Estofado de cerdo             | Porotos con riendas                       | Carne mechada                            | Nuggets de pollo                        |
| GUARNICIÓN 1     | Arroz zanahoria                               | Corbatas a la mantequilla     | Puré a la crema                           | Arroz blanco                             | Espirales al pomodoro                   |
| GUARNICIÓN 2     | -   | -                             | -   | Verduras salteadas                       | Papas duquesas                          |
| HIPOCALÓRICO     | Pollo con ensalada del día                    | Lasaña zapallo italiano       | Pescado a la plancha con ensalada del día | Carne mechada, quinoa y ensalada del día | Bistec de vacuno con verduras salteadas |
| VEGETARIANO      | Tomaticán veggie con arroz                    | Lasaña veggie                 | Porotos con riendas                       | Hamburguesa verduras con arroz           | Nuggets de verduras con papas duquesas  |
| POSTRE 1         | Fruta del día                                 | Fruta del día                 | Fruta del día                             | Fruta del día                            | Fruta del día                           |
| POSTRE 2         | Postre del día                                | Postre del día                | Postre del día                            | Postre del día                           | Postre del día                          |

- Observaciones:**
- Recuerde que puede **armar el menú a su medida**, solo por \$200 adicionales (ver página 1).
- Menú vegetariano e hipocalórico se debe **pedir con anticipación (máximo 10:00 a.m)**.





# MINUTA SEMANAL

| MES DICIEMBRE    |          |   |   |   |  |
|------------------|----------|---|---|---|--|
|                  | Lunes 08 | Martes 09                                 | Miércoles 10                                      | Jueves 11                                       | Viernes 12   |
| ENTRADA          |          | Aceituna,<br>palmitos, brócoli            | Betarraga,<br>zanahoria, apio                     | Ensalada a la<br>chilena, pepino,<br>lechuga    | Tomate Cherry,<br>quesillo, aceituna,<br>repollo morado,<br>espárragos |
| PLATO DE FONDO 1 |          | Salsa boloñesa                            | Pollo apanado                                     | Pescado frito                                   | Hamburguesa<br>vacuno  |
| PLATO DE FONDO 2 |          | Salsa Alfredo                             | Lentejas guisadas                                 | Tortilla de acelga                              | Pollo grillé   |
| GUARNICIÓN 1     |          | Espagueti a la<br>mantequilla             | Papas al horno                                    | Arroz pimentón                                  | Espagueti al<br>orégano  |
| GUARNICIÓN 2     |          | -   | Arroz blanco                                      | -   | -  |
| HIPOCALÓRICO     |          | Ensalada proteica<br>(atún, huevo)        | Pollo a la plancha<br>con cous cous y<br>ensalada | Pescado a la<br>plancha con<br>ensalada del día | Pollo grillé con<br>ensalada del día                                   |
| VEGETARIANO      |          | Salsa boloñesa<br>veggie con<br>espagueti | Lentejas guisadas                                 | Pimentón relleno<br>y guarnición del<br>día     | Champiñón<br>relleno con<br>espagueti al<br>orégano                    |
| POSTRE 1         |          | Fruta del día                             | Fruta del día                                     | Fruta del día                                   | Fruta del día  |
| POSTRE 2         |          | Postre del día                            | Dulce cachito<br>relleno con<br>manjar            | Postre del día                                  | Postre del día   |

- Observaciones:**
- Recuerde que puede **armar el menú a su medida**, solo por \$200 adicionales (ver página 1).
- Menú vegetariano e hipocalórico se debe **pedir con anticipación (máximo 10:00 a.m.)**.
- Lunes 08 diciembre 2025, feriado.**
- Miércoles 10 de diciembre, ¡Ven y disfruta de un rico postre y un detalle por el término del año escolar!**

