

Estimados padres y apoderados:

Julio 2014.

Junto con saludarles, les informo sobre una enfermedad altamente contagiosa que se ha detectado en el colegio, el Virus Influenza A.

Este virus es una causa frecuente de enfermedad respiratoria alta su gravedad aumenta a medida que la edad es menor y es el caso de nuestros alumnos.

El cuadro clínico se inicia con malestar general, decaído, puede evolucionar rápidamente en 24-48 horas, con escalofríos, dolor de garganta, fiebre alta, dolores musculares, cefalea, tos no productiva, secreciones nasales, periodo que puede durar hasta 7 días.

Tratamiento:

Líquidos abundantes.

Aporte de vitamina C en los alimentos.

Reposo sin cambios bruscos de temperatura.

No usar aspirina.

Mantener limpias las vías aéreas (aseo con suero fisiológico tibio).

Prevención.

La vacuna es la medida principal para prevenir la influenza.

Es un virus muy contagioso. La puerta de entrada para la infección puede ser la nariz y boca. Se contagia a través de secreciones respiratorias que son expedidas al hablar, toser o estornudar. Las manos y objetos que han estado en contacto con un enfermo también actúan como medio de transmisión, pudiendo permanecer el virus por horas.

Para evitar el contagio del Virus se recomienda:

-Evitar el contagio de secreciones respiratorias de las personas enfermas.

-Al toser cubrir la boca con el antebrazo.

-Usar pañuelos de papel desechable y eliminarlos inmediatamente

-El lavado de manos frecuente y también de los objetos que están en contacto con nuestros hijos (Juguetes, mamaderas).

-Evitar cambios bruscos de temperatura. Bañar a los niños la noche anterior.

-Evitar la contaminación ambiental: ventilar las habitaciones, elegir calefacción que no contamine, no fumar dentro de la casa, evitar la humedad.

-Evitar lugares concurridos, cerrados y con mala ventilación (cines, centros comerciales, teatros, etc.)

-Uso de ropa adecuada a la estación invernal (gorro, bufanda, guantes, parkas)

-Consultar en forma precoz a su médico tratante en caso de aparición de los síntomas descritos anteriormente. Ante la presencia de cualquiera de estos síntomas por favor evitar mandar a los alumnos a clases para así poder eliminar la cadena de contagios en este año y enviar certificado médico de alta del alumno.

Atentamente,

Miss Maria Teresa Veliz
School Nurse