

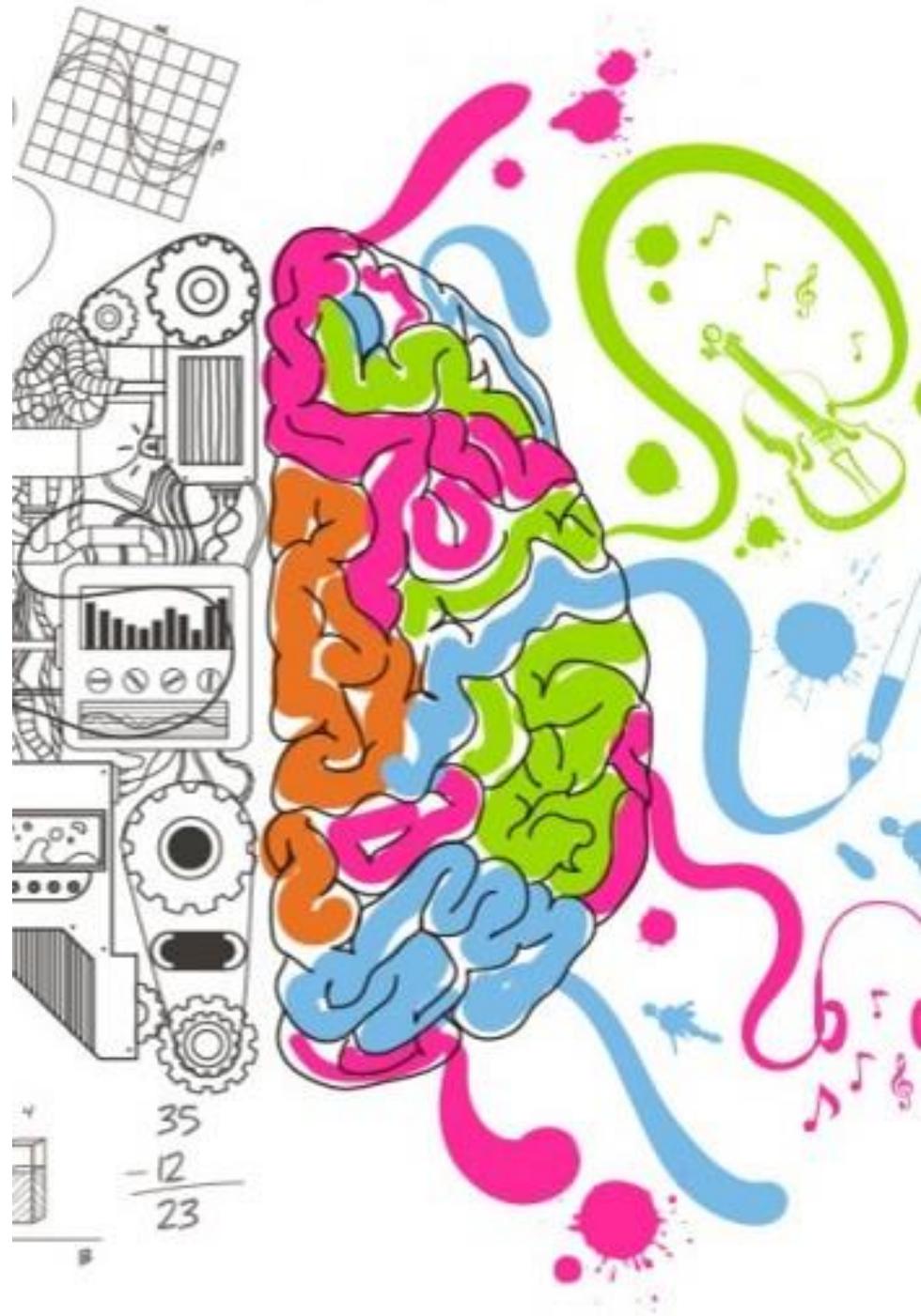


mariel marfil rojas **psicóloga**

# ¿Cómo Aprender Mejor?

Propuesta Charla Taller  
para Padres y Madres

Elaborada por  
**Mariel Marfil Rojas**  
Junio de 2017





mariel marfil rojas  psicóloga

## Antecedentes

Una de nuestras misiones como padres y madres es la de apoyar el proceso de aprendizaje de nuestros hijos. Sin embargo, algunos padres se excluyen de este proceso dejándolo enteramente al colegio y otros, se sobre involucran dedicándose al desempeño escolar de sus niños, supervisando las tareas, revisándolas, corrigiéndolas, haciéndolas junto a ellos o incluso, haciéndolas... por ellos. Más aún, también están pendientes de las notas, de exigir resultados, organizar sus horarios, preparar sus mochilas, además de hablarles sobre la responsabilidad, motivación, implicancias para su futuro y... la importancia de ser autónomos e independientes??!!!. Y si son mayores, muchas veces se vive esta etapa con angustia al no poder tener el mismo control sobre ellos.

Resultados?...se observa un reforzamiento de la dependencia. Los hijos no hacen sus deberes sin sus padres y los padres se convierten en profesores de turno. En otros casos los padres pasan a ser un ente supervisor de estudio. El mensaje oculto de esta dinámica es: *"hijo... no eres capaz"*.

La alternativa de no intervenir, ciertamente causa una suerte de ansiedad por el temor de que los niños no cumplan, no se auto regulen ni se organicen dedicándose a otras cosas, es decir, no "se aplican".

¿Entonces que hacemos como padres?: ¿Obligar, súper vigilar, gritar, enojarse, castigar, sermonear, premiar?. ¿Cómo este proceso podría ser más amigable para todos?.



mariel marfil rojas  psicóloga

## Objetivos

Conocer una mirada distinta, más amigable al cerebro, al proceso de aprendizaje para así facilitar la influencia como padres en la motivación y disposición a aprender de nuestros niños

## Metodología

Se propone el trabajo en una sesión de 2 horas.

Las actividades se desarrollarán privilegiando un alto componente participativo, donde el contenido revisado será entregado a través de la implementación de actividades prácticas, trabajo personal y grupal, rol playing, videos, aportes de la Programación Neuro Lingüística, elementos del coaching integral y ejercitación de habilidades con consecuencias prácticas inmediatas.

## Contenidos

- La Educación Tradicional v/s la Educación Configurada para el Individuo (ECI)
- Emoción y aprendizaje
- Algunos mitos de padres, aprendidos en nuestra época de alumnos
- Todos aprendemos distinto: Los Estilos de Aprendizaje e Inteligencias Múltiples
- Aplicación de Auto test de estilos de aprendizaje e inteligencias múltiples para el auto conocimiento
- Neurociencias y PNL : Tips y estrategias para el aprendizaje



mariel marfil rojas **psicóloga**

Facilitadora: Mariel Marfil Rojas

Psicóloga de la Pontificia Universidad Católica de Chile,  
Master y Trainer en Programación Neuro Lingüística.  
Coach Integral certificada por la Asociación Chilena de  
Coaching (ACC) y por la International Association of  
Coaching Institute (ICI). Terapeuta Sistémica Estratégica  
Breve y Terapeuta EMDR certificada



**Marne 2925, Las Condes**

**+56 9 98139309 +56 2 27892199**

**[www.marielmarfil.cl](http://www.marielmarfil.cl)**

**[pnl.psicologa@mail.com](mailto:pnl.psicologa@mail.com)**